



PALAVRA DE MULHER

1º Concurso de Poesia do Sintrafite

1. Ademinda Gotzinger (Mulher...)
2. Adriana Andréia Hostert- Realidade
3. Alvine Manke- A Verdadeira Beleza De Uma Mulher
4. Ana Cristina de Souza- Lembranças
5. Ângela Maria Bitencourt- Ao Encontro De Deus
6. Arlete Silva de Moura- Amor...
7. Carin Klitzke Steinert- Mulher Dona De Casa e Operária
8. Cleudete do R. F. da Silva- Mulher
9. Cristiane de Souza- Uma Vida, Um Sentido
10. Cristiane T. Martins- Que Ser É Esse?
11. Denise Junkes Cezar- O Amor É O Melhor Caminho
12. Elaine Poli- Mulher Brasileira
13. Eleonora Stahnke- Num Lugar
14. Eliane Junkes Sansão- A Força da Mulher
15. Elizangela A. Recalcatti Stein- Alma de Mulher
16. Fabiana Henckmaier de Souza- Meus Elementos...
17. Fernanda Mara Santos- Flores da Vida
18. Janete Tereza Nuncio- Belas Mulheres
19. Joice Correa- Mulher
20. Josiane Elena França de Oliveira- Dance
21. Josiani Tenfen- O Amor Não Existe...
22. Ilga Bender- Apenas Mulher
23. Kelly Eliane Mafra Godri- Liberdade
24. Lidiane Soares- Orgulho de Ser Mulher
25. Magali da Luz- Sua Pureza
26. Mauricéia Alves dos Santos- Uma Canção! Uma Oração pra Você Mulher!
27. Marlene Aparecida Loffagem- Sexo Frágil
28. Méri T. Junkes- Mulher e o Seu Jeito de Ser...
29. Nadir Schroeder – Meu Eu é Assim
30. Nilva Dias Bechtold- Bons Tempos
31. Patrícia Teresinha Gonçalves- Fim de Carnaval
32. Rosana Dero- Mulher...
33. Rosemeri Castellaine Schumbach- Sonho de Verão
34. Silvia Regina Threiss- Que Revolução é Essa?
35. Silvia Silva Meurer- Realidade
36. Sônia Regina Crisóstomo- Reconhecida
37. Sônia Stecker de Souza- Quem Sou?
38. Susan Sasse- Mulher de Quarenta /
39. Tânia Regina Wilhelm Lindner- Ser Mulher!!!
40. Valdirene Lanznaster da Costa- Quero Um Mundo Assim..

Empresas:

Teka
Coteminas
Cia Hering
Malwee
Sulfabril
Omino
Circulo
Confecções Jô Jô
Malharia Cristina
Karsten
Hering Itororó
Cremer
Villa Têxtil
Altenburg
Isapa
Tapajós
Haco
Deth Malhas
Malhas Rico
Reciclatex
Reeltex
Malhas Lion
Cadartex
MCS
Rovitex
Luli
Reciclagem
Henkes
Lancaster
Hering Engenharia
Milenium
Taeschner
Confecções Schramm
Isensee
Hering Indaial

CLASSIFICADOS:

Mulher...
Que tudo suportou
Que tanto lutou
Para seus direitos conquistar.

Hoje tão forte, independente,
Madura;
Tem no sangue a sua bravura,
Na alma uma grande ternura.

Seus obstáculos conseguiu enfrentar,
Sua honra conseguiu lavar,

Hoje tão segura e determinada,
Desempenhamos múltiplos papéis
Somos mulheres de fibra,
Mãe, esposa, educadora e trabalhadora

Neste dia tão especial e significativo
Devemos olhar para trás e nos orgulhar
Por tudo que passamos, lutamos e
Conquistamos.

E nunca desistir,
Pois o tempo é a força de viver
E a esperança de vencer.

Ademinda Gotzinger

REALIDADE

Chega de falar de amor,
que tal falar de dor.
Porque não falar a verdade,
vamos falar de falsidade.

Chega de olhar o céu
e pássaros a voar.
Chega de falar de mel,
de falar do azul do mar.

Porque não falar da poluição,
e do petróleo nos rios.
De animais que morrem em vão
e mortes que causam arrepios.

Fale de dor, de terror, de assassinato,
da falta de justiça.
Fale do pavor, da falta de amor,
da sobra de preguiça.

Não se apavore, não se assuste, só pense;
num futuro tão distante,
num futuro relevante,
que acalme nosso semblante.

Adriana Andréia Hostert

A VERDADEIRA BELEZA DA MULHER

A verdadeira beleza da mulher, Aquela beleza que perdura
É sem dúvida madura... Pois é a mulher que sabe o que quer
Já viveu amores... Já teve alegrias, já sofreu dores...
Por ser experiente... Torna-se exigente...
Não quer sofrer novamente... Não se deixa levar por um repente...
Quer saber-se amada, quer ser bem conquistada...
Ainda que seja um amor do momento... Que talvez, vire um tormento...
Tem que ser sincero... Tem que haver sentimento...
Mesmo que não perdure, que seja eterno enquanto dure...
Não quer aquele amor apressado... Tem que ser controlado...
O antes, em preliminares, bem demorado... O durante, que seja delirante...
O depois, que dure bastante... Nada daquilo de virar para o lado... é frustrante...
Tem que ser com bastante carinho... Muito beijinho, muito denguinho...
O antes, o durante e o depois... Tem que ser com amor...
Com bastante calor... Tem que saber amar,
Para uma mulher madura conquistar... Ela quer companhia...
Com muita harmonia, quer vida compartilhada... é mulher atuante...
Ter seu espaço respeitado... Pois foi conquistado...
Quer amor... quer carinho... e também consideração... Enfim...
Quer ser tratada como mulher, que soube seu caminho escolher...
Que sempre soube viver... Quer apenas ter o direito de escolher
Como o fazer... Quem tiver a felicidade de a ter a seu lado,
Considere-se privilegiado... Pois foi por ela conquistado...
É a melhor idade... É a idade da razão...
É amor que faz bem ao coração... É aquele amadurecimento,
Que aprimora o sentimento... Saibam conservar o amor, o carinho da mulher
madura...
Porque este sim, fica... e perdura...

Alvine Manke

LEMBRANÇAS

Um dia quase te esqueci,
Mas veio aquele ventinho frio em meu pescoço,
Lembrei-me de seus beijos em meu corpo,
Me fazendo feliz com o toque de seus lábios

É, quase te esqueci,
Mas quando estava em meu banho
Com a água percorrendo meu corpo
Lembrei-me de suas mãos

Que deslizavam fazendo-me enlouquecer
Meu Deus, quase te esqueci
Quando bateram em mim aqueles raios de sol
Me aquecendo e me iluminando

Lembrei-me de seus quentes abraços
Dos beijos, dos amassos
Que me deixaram tão feliz
Naqueles momentos de embaraços

É mesmo, por pouco não te esqueci
Enquanto passeava em um campo de flores,
Lembrei-me de seu aroma inebriante
Ah! Nunca mais ei de me esquecer de você!

Ana Cristina de Souza

AO ENCONTRO DE DEUS

Senhor, por muito tempo te procurei
Olhando pro alto, não te achei.
Quando desisti de te encontrar
Baixei os olhos e estavas lá.
No rosto da minha amiga operária,
No olhar do meu irmão doente.
No sorriso da criança solitária,
Na face do idoso carente.
Mas também te encontrei
Na flor que desabrochou no meu jardim.
No pôr do sol que admirei,
Na natureza enfim...
Hoje quando me ajoelho e rezo
Sei que estás sempre por perto.
Agradeço, peço, louvo e espero...
Pois és meu PAI e me amas por certo!

Ângela Maria Bitencourt

...AMOR...

Amor, um doce castigo
Que chega sem avisar,
Igual chuva de verão
Passa do rio para o mar.

Nas estrelas te encontrei,
Com o tempo te perdi.
De muito chorar por ti.

O vento traz a saudade,
Lembrança traz solidão.
Estás distante de mim,
Mas perto do coração.

És belo como o jardim,
Suave como o perfume.
Quem ama sente a doçura,
E o amargo do ciúme.

Coração apaixonado,
Promete a eternidade.
Depois esquece a promessa,
Dizendo não ser verdade.

Igual jasmim perfumado,
O amor também floresce.
O coração pulsa forte,
No peito a saudade.

Arlete Silva de Moura

MULHER DONA DE CASA E OPERÁRIA

Ela está em frente ao fogão e na máquina de costura.
Trincheira de mais de vinte anos, de pé, à espera.
O seu rosto outrora liso e jovem, foisendo curtido,
Em sal e pó da malha. Em sofrimento e espera.
E ela paciente e inquieta defronte ao fogão e máquinas.
Eu te peço por ela, pela sua alegria, pela sua ilusão.
Guarda a mulher na frente do fogão e máquinas.
Que ela tenha calma, que tenha paz.
Sobre sua cabeça envelhecida, estende tua poderosa mão.
Para que ela possa ter, a alegria da Vida.
Na hora do praparo da comida, em frente ao fogão.
Na costura de uma peça de roupa, ou na produção.
Talvez como eu, você se identifica com ela.
Na carne compreende a rotina, o tédio.
As mesmas exigências do dia a dia.
Só que, como mulher de fé.
Há uma grande diferença.
Que transforma até um fogão ou a máquina.
Em instrumento de nossa crença.

Carin Klitzke Steinert

MULHER

Será sempre suprema
Eterna, misteriosa;
Mulher (será sexo frágil?)
Será soberana, quem sabe
Sempre eterna...
“Mulher”
Quem conhece seus segredos,
Seus mistérios, sua forma,
Seus delírios...
Só ela...
Enfraquece fortes,
Derruba heróis,
Somente com o seu nome.
“Mulher”,
Talvez ninguém lembre,
Nem mencione.
Mas tu serás eterna...
Sem músculos, sem forças,
Mas, em amor, sentimento,
Sacrifício.
Somente tu serás eterna...
Somente tu mulher...

Cleudete do R. F. da Silva

UMA VIDA, UM SENTIDO

Um menino, uma bactéria no coração
Ele é levado às pressas
A família faz a internação
Ficará lá durante dias, semanas.

Este sofrimento alheio
Também foi o meu
Vendo o desespero
Da mãe que estava perdendo o filho seu

Eu via sua dor, escutava seu gemido
Sua súplica de dor
Pela vida de seu filho
E não entendia a intensidade desse amor

O amor materno, genitora
O fruto saído de seu ventre
Em derradeira aflição
Angustiada implora para que não parasse o seu coração!

Notícias que indagava
Tinha horas que estava bem, outras piorava
Todos rezavam, amigos e familiares
Implorando que Deus não o levasse

A graça foi concedida
O milagre aconteceu
O menino se recuperou
E a esperança renasceu

Hoje a mãe o tem nos braços
Ele foi abençoado pelo dom da vida
Feliz e saudável, todos o tem de volta
Vi tudo, por essa mãe ser minha amiga!

Cristiane de Souza

QUE SER É ESSE?

De onde vem esse ser maravilhoso, que vive e luta
A cada instante de sua vida por dignidade e igualdade,
De onde vem esse ser que ama, que chora, que ri e que faz
De sua vida uma vitória a cada dia.

Dia que passa...

Que ser é esse que apesar das dificuldades do dia-a-dia
Amanhece sempre pronta para viver tudo novamente,
Sejam emoções boas ou muitas delas surpresas
Desagradáveis que a vida as impõem para provar
Como inúmeras vezes a união e sua força de vencer
É maior que as batalhas.

Que ser é esse que vê uma luz no fim do túnel,
Mesmo que várias delas já tenham se apagado,
Que ser é esse que ontem, hoje e sempre
Cria novas expectativas para o amanhã,
Sem saber como será, se algo vai mudar.

Esse ser maravilhoso somos todas nós mulheres
E tudo que temos é graças ao nosso esforço
E conquistas alcançadas ao longo do tempo
E com muito amor e dedicação estamos
Chegando rumo à nossa felicidade!

Cristiane T. Martins

AMOR É O MELHOR CAMINHO

O amor é a grande saída,
O melhor caminho que nos leva a felicidade...
Caminho tão estreito,
Ficando impossível caminhar juntos
A não ser se nos tornarmos um só...

Amar é preciso...
Você merece o amor!
Mas não um amor qualquer.
Trata-se de um grande amor...
Daquele que muda a vida da gente,
Que faz o dia ficar mais atraente...
E que encha a nossa alma de alegria e motivação.

Nada é eterno, nem o amor...
Precisa ser regado com respeito, humildade e carinho.
Ser adubado com confiança, admiração e
Muita capacidade de perdão...
Estar ao lado de alguém a quem se ama,
Pode tornar o caminho mais prazeroso e bonito...
Mas acima de tudo é essencial amar a si mesmo.

Denise Junkes Cezar

MULHER BRASILEIRA

Tu mulher brasileira, carregas contigo a força e a determinação
Com teu trabalho e esforço conquistastes a tua libertação.

Quão importante é esta tua liberdade, que te fizeste uma mulher independente
Conseguistes a tão sonhada liberdade permanente.

Mulher forte e de beleza escultural, cujas nações do mundo inteiro
Proclamam como mulher ideal.

Esposa, mãe e profissional consegue conciliar todas as coisas
Construindo um Brasil sensacional.

Brasil! Oh meu Brasil! De mulheres maravilhosas,
São elas que constroem tua glória,
Esta glória majestosa.

Elaine Poli

NUM LUGAR

No lugar de angústia – há socorro
No lugar de choro – há tristeza
No lugar de morte – há perda
No lugar de vazio – há saudade
No lugar de sentimento – há valor
No lugar de compreensão – há entendimento
No lugar de humildade – há solidariedade
No lugar de amizade – há sinceridade
No lugar de conhecimento – há crescimento
No lugar de luta – há conquista
No lugar de amor – há paz
No lugar de fé – há esperança
No lugar de silêncio – há reflexão
No lugar de sorriso – há felicidade
No lugar de vida – há luz
No lugar de família – há união
No lugar de filho – há alegria
No lugar de tudo – há Jesus
No lugar de mãe – há primeiro uma mulher.

Eleonora Stahnke

A FORÇA DA MULHER

Mulher, não te julgues pequena
Pois tens a força da natureza
Que é a mãe de toda criação
Encaminhando seus filhos
Com muita dignidade.
És fortaleza,
Exemplo de maturidade
Pois, carregas em teus ombros
Todos os pesos do mundo.
És forte, batalhadora,
O exemplo mais belo a ser seguido
Por isso, tens a capacidade
De transformar tudo ao teu redor.
Através do grande amor,
Que possuis em teu coração.
Pela coragem com que enfrentas
O teu dia-a-dia, mereces o
Respeito, a admiração e carinho,
Por tudo aquilo que representas.

Parabéns Mulher!

Eliane Junkes Sansão

ALMA DE MULHER

Nada mais contraditório do que ser mulher...
Mulher que pensa com o coração,
Age pela emoção e vence pelo amor.
Vive muitas emoções num só dia e
Transmite cada uma delas, num único olhar.

Que cobra de si a perfeição e vive
Arrumando desculpas para os erros.

Que hospeda no ventre outras almas, dá a luz
E depois fica cega, diante da beleza dos filhos que gerou.

Que dá asas, ensina a voar mas não quer ver partir
Os pássaros, mesmo sabendo que eles não lhes pertencem.

Que se enfeita toda e perfuma o leito, ainda
Que seu amor nem percebe mais tais detalhes.

Que como uma feiticeira transforma
Em luz e sorriso as dores que sente na alma,
Só para ninguém notar.
E ainda tem que ser forte, pra dar os ombros
Para quem neles precise chorar.

Feliz do homem que um dia souber,
Entender a alma da Mulher!!!

Elizangela Aparecida Recalcalti Stein

MEUS ELEMENTOS

Na força,
A inteligência...
Na rigidez,
A ternura...
Na pressão,
A paciência...
Na precisão,
A delicadeza...
Na decisão,
O sentido...
Na vida,
O AMOR.

Fabiana Henckmaier de Souza

FLORES DA VIDA

Talvez uma rosa pudesse descreve-la
Quem sabe o amor.
Batalhadora seria perfeito.
Complexa! Nem tanto. Mal compreendida...
Palavras são feitas e desfeitas para descreve-la.
A união de todos os ingredientes
Faria a descrição
Da fórmula exata.

Ser mulher.
Viver intenso cada instante.
Amar a vida.
Compreender com outro sentido.
Perdoar cada erro,
Carregar paixão nos olhos e
Razão na alma.

Acima de tudo ser encantadora
Cada dia que passa.
Ser simplesmente mulher,
Apaixonada, intensamente...

Fernanda Mara Santos

BELAS MULHRES

A mulher quando pequena
É um botão de rosa fechado
Quando amadurece
É um botão de rosa delicado

Seus espinhos machucam
A si mesma
Fazendo-a aprender a lidar
Com os seus sentimentos

Quando ofendida
Vai murchando
E pouco a pouco se desmanchando.

Janete Tereza Nuncio

MULHER

Você que busca no dia-a-dia a sua independência,
Sua liberdade, sua própria identidade.

Você que luta profissionalmente para ser valorizada,
Para ser respeitada, para ser compreendida.

Você que a todo momento tenta ser companheira,
A amiga, a rainha do lar.

Você que batalha incansavelmente por um mundo
Mais justo, por uma sociedade sem violência,
Por seus próprios direitos.

Você que já ocupou um espaço na fábrica, na escola,
Na empresa, na política.

Você, eu, nós que temos a capacidade e o direito
De gerar outro ser, temos também o dever de gerar
Alternativas para a nossa ação realmente criadora.

Ajudem os outros a conquistarem a liberdade de Ser!

Joice Correa

DANCE

Na canção do vento, desate teus sentimentos.
Dance com o cantar dos pássaros, com o bailado da chuva
No telhado.
Expulsando os rancores e as tristezas do passado.
Dance na noite estrelada.
Dance na alegria da rua molhada.
Na luz da lua dourada.
Dance no palco sombrio.
No calor ou no frio.
Através de canções e assovios.
Dance no tablado da vida.
Retire da arte o remédio sagrado para as tuas feridas.
Dance nas quatro estações.
Libere do peito todas as emoções.
Dance a dança da paz.
De todos os povos e de todas as raças.
Dance ao som da lira, guitarra, flauta e bateria.
Nos lares, nas praças e nos bares.
Dance em qualquer situação.
Dance para alegrar o seu coração.

Josiane Elena França de Oliveira

O AMOR NÃO EXISTE

Eu estava só,
Eu estava triste e não acreditava no amor.
Não! O amor não existe.
Fascínio, paixão, desejo, tudo isso existe,
Mas o amor não.
E tudo estava tão bem assim...
Aí você chegou, me olhou, provocou, chamou e
Jogou seu cheiro no ar.
E o vento traidor, o levou até a mim.
Um perfume penetrante me invadiu, dominou...
Amei você desde aquele primeiro olhar.
Ah! O amor existe.
Aí você passou, acenou, partiu.
Sim! O amor vive.
Vive e machuca,
No rastro que você deixou...

Josiane Tenfen

APENAS MULHER

Mulher corajosa, determinada, segura de si
Mulher da qual todo mundo respeita e admira
Mulher que não consegue deixar que os obstáculos
A vençam
Mulher suntuosa, avassaladora, guerreira
Amor palavra da qual define o princípio de seus
Sentimentos
Mulher que não se importa se tem filhos ou não
Se é casada, solteira, separada ou viúva
Mulher que só vê nos outros apenas carinhos e
Compaixão
Mulher solidária que adora ver seus trabalhos
Terminados com êxito
Mulher lutadora, competente, conservadora de
Seus sentimentos e desejos
Sempre cúmplice das coisas boas que acontecem ao
Seu redor
Pessoa alegre, sincera e realista, APENAS MULHER.

Ilga Bender

LIBERDADE

O ser escravo que lava, passa
E pilota o fogão
Espera angustiada
Pela voz da libertação

Mulher objeto do sexo
Escrava do homem e do lar
Quando o amanhã despertar
Sua liberdade vai assinar

Acorda mulher, tens poder
És bela, corajosa, chega de sofrer
Você tem que aprender

Tens força, tens garra
Larga este vira-lata
Chega de apanhar na cara
Denuncia, esta maldade e nada sofrerás

Liberta tua voz mulher
Enxuga essa lágrima que rola
Bem sucedida, um emprego vais ter
Até que um final feliz, vais ter!

Kelly Eliane Mafra Godri

ORGULHO DE SER MULHER

Haverá momentos em que choramos
Haverá momentos em que nos assustaremos
Mas nós mulheres sempre chegamos onde quisemos, pois nosso amor
E força nunca falham, para superarmos os obstáculos.
Temos um amor infinito que tornam nossas vidas de mulher
Preciosas demais para ser desperdiçado em um mundo
Que está sempre mudando.
Nós mulheres não trocamos por nada o fato de sermos mulheres.
Não há presente melhor do que ser mulher e poder expressar
Nosso amor e nossa força, sem vergonha, nem receio
De fazer papel ridículo.
Há muitos obstáculos para atravessarmos, mas nossa força
De mulher é o que nos guia e é tudo do que precisamos.
Haverá momentos em que nossa confiança de mulher
Será testada nos caminhos que seguiremos.
Mas sabemos que sempre encontraremos nosso caminho,
Porque amor de mulher, mãe, trabalhadora, lutadora e guerreira
É o que nos orgulha de sermos mulheres.
Não sexo frágil, mas sim a mola propulsora do mundo,
Aquele que enfrenta tudo por seu objetivo alcançado.
Por isso, mulheres, orgulhem-se de si mesmas
E de seus méritos.

Lidiane Soares

SUA PUREZA

Se eu pudesse chegar perto de você
Dizer tudo o que sinto
Dizer que não existe beleza
Tão pura quanto a sua.
Ninguém é tão sereno quanto você
Nem mesmo o sol possui um sorriso
Tão belo quanto o seu.
Seus olhos que nem tiveram a intenção
Prenderam os meus.
Nem posso tentar desviar,
Não consigo!
Existe em você uma paz interior tão bela
Que te olhar já me faz bem.
E não tenho o direito de fazer
Com que essa calma se agite.
Pois daí não existe mais beleza
Tão pura, que só vi em você!

Magali da Luz

UMA CANÇÃO! UMA ORAÇÃO PRA VOCÊ MULHER!

Dedilha nos acordes do meu violão uma canção
Em forma de oração pra você mulher.
Falando de sua história desde o princípio.
No dia-a-dia. Muitos momentos alegres e tristes.
Em que todos os caminhos parecem possuir um abismo.
Mas você com seu jeito doce, passivo dribla e busca novos caminhos.

Sem medo de enfrenta-los, segue em frente
Não olha o mundo da janela, mas sai na porta
E encara a vida de frente.

Internet de exemplos. O mundo diante de seus pés.
E você acaricia com suas mãos mágicas.
Isto, você mulher é magia.

E tudo se torna encantador, real perante o seu ser,
Essências, juventude, experiência, novas possibilidades.
De um mundo mais justo e digno para todos.

Dedilha uma canção em forma de oração a você mulher.
Mulher trabalhando, cientista, mulher mãe, amiga,
Não quer ser manchete, por ser espancada.
Não quer ser produto comercializado. Mas sim
Valorizada e reconhecida, respeitada e amada.

Mauricéia Alves dos Santos

SEXO FRÁGIL

Na rotina de mais um dia,
Lá vai ela na madrugada fria.
Pra mais um dia de labuta.
Um sorriso enfeita seu rosto,
Não tem tempo pra desgosto.
Nesta sua vida bruta.
Não é apenas operária.
É mãe, esposa, dona do lar.
E quando chega do trabalho
Será que pode descansar?
Não, nem pensar.
Tem todos os afazeres da casa
Os filhos precisam de cuidados
Querem colo, um beijo, um carinho.
A vida é dura, mas não reclama.
Tudo por aqueles a quem ama.
E quando então a noite chega
Ainda é tempo pra ser mulher.
Meiga na aparência, gigante na luta.
E ainda há quem o chame, sexo frágil!

Marlene Aparecida Loffagem

MULHER E O SEU JEITO DE SER...

Mulher moderna...
De onde vem tanta força,
Para conseguir driblar o acúmulo de tarefas?

Trabalha, estuda, educa os filhos,
Cuida da casa, dedica-se ao marido...

Prestativa, querendo estar prestes a ajudar
Esforço que muitas vezes não é reconhecido
Habilidade para cuidar de tudo e de todos...

É gracioso o desejo de se mostrar atraente...
De se entregar por inteira...
Ter a capacidade de continuar amando
Mesmo em meio as crises, conflitos e
Dificuldades no seu relacionamento!

Mulher, seja sempre forte!
Acredite em você...
Empenha-se agora
A descobrir a pessoa maravilhosa que és.

Méri T. Junkes

MEU EU É ASSIM

Vivo o dia
Esqueço a noite
Procuro um amor
Encontro um amigo

Sonho com o futuro
Esqueço a realidade
Procuro a felicidade
Encontro a amizade

Amo a natureza
Esqueço a beleza
Procuro a justiça
Encontro a desigualdade

Meu eu, eu procuro
Meu ser, eu esqueço.
Me encontro vivendo o dia,
Sonhando com o futuro,
Desejando com o coração

Meu eu é assim...

Nadir Schroeder

BONS TEMPOS

Como eram bons aqueles dias
Em que tínhamos alegria
Em que tudo era festa
Mas agora o que nos resta
Apenas televisão...

Hoje tudo é só trabalho
Hora extra, produção
Quem cuidará dos nossos filhos
Do seu futuro, educação
São crianças inocentes
O futuro da nação...

O tempo foi passando
Nossa vida foi mudando
Nossa realidade, preocupando
Nossas dores aumentando...

Hoje já envelhecidos
Ultrapassados, oprimidos
Frustrados, esquecidos
Só nos resta descobrir
O que ainda está por vir...

Nilva Dias Bechtold

FIM DE CARNAVAL

Homem negro
Desce o morro
Vem cantando
O seu sambão!
Quem escuta logo vê
Que é amor no coração!

Homem negro por favor
Vai gingando devagar...
Vem baixinho soletrar
Aquele samba popular!

O barraco bem pintado
A mulher deixou de lado!
Homem negro por favor
Vem pra junto do meu lado!

O filhote bem tição...
A mulher e o violão
Homem negro abandonou!

E agora sepultado
Homem negro...
O seu perdão.
Por chorar no violão...
Por rasgar, o seu sambão!

Patrícia Teresinha Gonçalves

MULHER

A cada pôr do sol
A cada cair da noite
Nasce uma vida
Um novo ser
Mulher um ser encantador
Fácil definir, difícil entender,
Amor, carinho, compreensão.

Todos os seus dias
São como uma guerra
A cada batalha uma esperança
Esperança de vencer
Vontade de acontecer
Felizes quando vencem
Felizes quando perdem

Alegres, verdadeiras, apaixonadas.
Torna-se fácil definir o amor
Quando pensamos nelas.
Abençoadas por Deus
Educadas com carinho
Meigas, singelas, capazes
De gerar a vida
Capazes de dar felicidade.

Nada se compara à beleza, alegria
E a harmonia de uma...

Mulher!

Rosana Dero

SONHO DE VERÃO

Na beleza do oceano
Vi a lua brilhar
Foi aí que descobri
O que é amar

Como uma garrafa
Atirei-me ao mar
Em busca de um amor eterno
Para continuar a sonha.

Mas tudo não passava de um sonho
Um sonho que jamais esquecerei
Um sonho real
Que nunca mais terei.

No fim
Não sabia o que fazer
Se chorava pelos cantos
Ou tentava esquecer.

Rosemeri Castellaine Schuambach

QUE REVOLUÇÃO É ESTA?

Quando ouço alguém que se diz “importante”, “inteligente”, “atualizado”
Falar em revolução feminina, não posso deixar de questionar que revolução é esta.

- Poder opinar e participar na política?
- Usar mini-saia e decotes ousados?
- Trabalhar fora?
- Conseguir manter a família sem o alicerce de um homem?
- Ocupar cargos de chefias?

Sem dúvida são conquistas importantes, mas que não vieram,
Pelo menos para a maioria, desagregar a carga de atividade que a mulher já ocupava.
Hoje somos trabalhadoras externas e também domésticas.

Nossos filhos são criados em creches, por estranhos. Temos toda a carga de
responsabilidade do trabalho externo e mais a responsabilidade de manter
a casa em ordem, a alimentação na mesa, a roupa lavada, a harmonia no casamento,
os filhos educados, enfim, tudo que já era de nossa responsabilidade, mais a pressão
do trabalho nas indústrias, os ônibus lotados, o horário a cumprir e por fim
a ausência de um tempo só para nós mesmas.

Para não desistir diante de tamanha carga, nos refugiamos numa fé interna,
que envolve e nos dá força para prosseguirmos e perpetuar-nos.

Silvia Regina Threiss

REALIDADE

Uma mulher quer mais que desejo
Sente a verdade através de um beijo.
Não se trata uma mulher como um objeto qualquer.
É preciso saber conversar, dar carinho e conquistar.
É preciso saber querer mais do que possuir.

Um desprezo, uma mágoa, para sempre vai ferir o coração.
Mas um sorriso, um olhar ou um carinho para sempre é gratidão.

Uma mulher é simplesmente única, com o poder de gerar
E conquistar a quem lhe agrada.
Seja ela branca, negra, mulata ou ruiva.
Seja ela sempre simplicidade.
Para sempre única mulher, a mulher da Realidade.

Silvia Silva Meurer

RECONHECIDA

Mulher, começas teu dia dividida, fazer o café
Ou levar o filho para a escola.
Quando corre tudo bem, levas teu dia adiante
Vais ao banco pagar contas, fazer compras
Em meio a uma crise financeira
Recusas aquele bom perfume
Estás a economizar para a aquisição
Da lava-roupas tão sonhada
Hora de ir trabalhar, hoje não tem creche
Fechou as portas, à quem irás recorrer?
És estrangeira, viestes da cidade vizinha
Não tens parentes
Mulher muitas vezes não reconhecida
Dividida
À Deus pedes guarida
E assim “tocas” tua vida...

Sônia Regina Crisóstomo

QUEM SOU?

Sou de carne e osso
Não sou máquina fundida
Mas minha vida entre muitas passa despercebida
De uma gigante formiguinha
Sou apenas mais uma operária
Dentro de uma senzala de um Brasil enriquecido pelas
Mãos escravas, escrava gente
Peneirando sangue de suor entre lágrimas pela dor do parto
Dor de mulher
Mulher menina que o tempo transforma
E no passar do tempo perde na razão do político
Que esquece da lei, do nascer dessa mulher
Que rasga seu corpo para a luz de um novo mundo
Que chora, que busca na lida, na luta, não descansa...
Sou mulher.

Sônia Stecker de Souza

MULHER DE QUARENTA

Já não és uma menina, e daí?
Uma vez me disseram:
Prefiro uma de quarenta à duas de vinte
Elogio à beleza madura, experiente...
Preocupa-se com a beleza externa
A interna lapidou durante anos
Com calma carinho e paciência
Aprendeu a lidar com tudo e com todos
Sábios conselhos sabe dar
Aprendeu aos poucos a ler nos olhos das pessoas
Sabe quando lhe estimam e quando só querem machucá-la
Se lhe demonstram estima, seu rosto se ilumina
Com seu melhor sorriso
Quando percebe que se aproximam para lhe ferir a alma
Fecha-se em si e sofre
Sofre por ver que existem pessoas ignorantes e mesquinhas
Que se comprazem em fazer o mal e provocar intrigas
Pobres almas invejosas, mal sabem, que a experiência
Ensinou essas mulheres de quarenta a separar o bem do mal
Mulher de quarenta, não desmereça sua idade,
Ao contrário valorize-a.
Trazes na alma a beleza da sabedoria e da experiência.

Susan Sasse

SER MULHER!!!

Não existe receita, não existe manual...
Que nos ensine a ser mulher.
Ser mulher é ter que enfrentar a luta
É sentir sua vida crescer
É ser livro aberto, onde a família
Passa a aprender as lições da vida
É saber falar e ouvir sem se cansar
É saber gerar dentro de si
A alegria, o bem querer, a vida...
E a amar, sempre com a mesma intensidade
Sem ter direito de férias
É saber perdoar, sem guardar rancor...
É deixar o filho andar com seus próprios pés
É criar dentro de cada mulher, um novo céu
Uma nova terra.
Olhe em volta, perceba que o maior
Presente que recebemos é a vida, razão
Pela qual DEUS nos fez
MULHER!!!

Tânia Regina Wilhelm Lindner

QUERO UM MUNDO ASSIM...

Quero um mundo assim...
Com rios que correm formando cachoeiras
De águas límpidas, livre de impurezas
Com a preservação da natureza, canto
Dos pássaros e muita beleza.
Quero harmonia, compreensão, paz e amor.
Que o ser humano se transforme numa flor.
Quero sonhar com o amanhecer do sol
E o anoitecer com as estrelas.
Quero ter amigos e não ouro,
Porque um amigo é o maior tesouro.
Quero felicidade, humildade e hospitalidade.
Que entre os homens não tenha desigualdade.
Quero ver um barco a navegar,
Na espuma verde do mar.
Quero levar sorrisos àqueles que não sabem
Mais sorrir, para que um novo mundo
Venha surgir.
Quero um mundo assim...
Que seja para todos e não só para mim.

Valdirene Lanznaster da Costa

Comissão de Júri:

Noemi Kellermann

Sidnei Speckart

Marli Rudnick

Marion Bubeck Willecke

Ilca Bosse

Giovana Pietrzacka

TECENDO A POESIA

É com grande emoção e alegria que aceitei o convite para organizar esta antologia de poemas do I Concurso de Poesia do Sintrafite, que foi realizado em 2005.

Isto prova que boas iniciativas produzem bons resultados. O Concurso teve 302 poemas inscritos, com 208 participantes de 37 empresas. Uma surpresa.

O Sintrafite está lançando o livro Palavra de Mulher, no Dia Internacional da Mulher e abrindo um novo concurso de poesia. Quero lembrar, que a temática é livre, apesar do seu lançamento ser nesta data comemorativa. Que a mulher trabalhadora fale de sua experiência e vivência. Pois a poesia é experiência/vivência, tanto objetiva, como subjetiva. É expressão. Palavra em verso. Arte.

Também fui operário na indústria têxtil. Meu primeiro emprego. Fiquei deveras agraciado pela leitura destes poemas. Esperamos outros!

Parabéns!

Douglas Maurício Zunino- organizador

TECELÕES DO VENTO

Tecer a poesia
nas tramas
da paixão,
nas linhas
da razão.

Tecer a poesia,
existência
persistência
resistência.

Tecer a poesia,
sentir
sua textura
sua nervura
sua urdidura.

Tecer a palavra,
liberta.

Douglas M. Zunino

REGULAMENTO DO II CONCURSO
DOS TRABALHADORES TÊXTEIS

PREMIADOS 1 ao 10 LUGAR

QUANTAS MULHERES

Quantas Mulheres existem
Que escrevem seus segredos em paredes
secretas,
Como uma nascente que corre dentro da noite
serena,
Quantas mulheres escrevem nos cantos das
paredes
Pulsando como fogo antigo,
Fontes de mistérios escritos em
Superfícies profundas que arranham as paredes,
Estas mulheres perdidas que iuvam como vento
em luz de lua
Cheia choram como lobas, envoltas de tantas
paredes,
Estas mulheres antigas,
Estas mulheres escritas,
Como pintura inexplicável,
Como luz a cada dia,
Como passos numa casa...

Vazia

Bernardete Ramos Maurer

MULHER, MULHER

O alvorecer ainda vai demorar,
E nas máquinas já estamos a trabalhar;
Trabalho repetitivo e delicado,
Feito com muito cuidado.

O sol já brilha alto, imponente,
Vamos para casa, cuidar de nossa gente;
Outras tantas colegas vem chegando,
E suas máquinas vão ocupando.

O pôr do sol já passou, a noite chegou,
E novamente, a estória se repete...
Enfim para o lar retornar,
E o filho já adormecido, nos braços acalantar.

É madrugada, a cidade está dormindo,
Mas, bravas mulheres sua jornada estão cumprindo;
Não desistem de acreditar na vida,
E sonhar com a felicidade merecida.

Somos mulheres, somos trabalhadoras
Somos esposas, filhas, mães, batalhadoras;
Somos muitas, somos únicas, e com saber,
Somos feitas para vencer!

Marilise Zwicker Cordeiro

PALAVRAS DE MULHER

Outro dia olhei, para trás
Vi em mim.
Apenas um retrato velho de mulher
Esqueci de mim.

Só pensei em você
Só pensei no meu trabalho
Esqueci dos meus sonhos
Então! Parei, pensei e eu?

Olhei ao meu redor.
Sou mulher!
Não sou máquina!
Quem pensa em mim?

Se eu gritar...
Alguém vai me ouvir?
Lembro de todos.
Todos os dias.

E eu! Sou lembrada só hoje?
Quero ser lembrada todos os dias.
Da minha vida.
Palavras de mulher!

Eliane Pereira

LIMITE

Estou no limite.
Mas ainda posso esperaqr.
Afinal, hoje em dia, quem não está?
Dia-a-dia agitado, trabalho dobrado, dinheiro contado.

Estou no limite.
Mas não posso parar.
Amanheceu novamente, levanto contente.
E vou encarar!

Estou no limite.
E adianta chorar?
Filho doente. Marido ausente.
Casa alugada. Patroa estressada.

Estou no limite.
Isso é que é viver!
Tenho força, tenho garra tenho fé!
Por isso Deus me fez mulher!

Josiane Beatriz Gallassini

CONQUISTA

Lembro da conquista Me inspira
E minha mãe já me ensinava Cabeça erguida
Meu ventre chorou Não foram meus olhos
Que me tornaram moça crescida
Acho que esquentava O leite pro pai
Quando pedia Uma caminhada
Festa você não vai?
Ele queria que... Em cima de seus pés
Sua estrada Não minha
Se bem me lembro Nada mais
Lembro da conquista Quando meu ventre
Não chorou Outra mulher?
Não importa Porque hoje Eu vi o fogo
E portas trancadas Medo espero
Esperança No futuro não há fogo
Ou portas trancadas Janelas talvez
Só janelas Pra eu ver
Minha filha Na estrada dela
A Conquista

Margareth Miranda da Silva

QUERO SER DIFERENTE

Penso em ser alguém diferente...
...mas tudo tem defeitos!

Quero ser... Talvez como minhas amigas...
...que falam que são gordas,
Mas antes gorda que deficiente!

...Como meus tios...
...que reclamam do salário,
Mas antes pouco dinheiro que viver de ilusão!

...Como meus cachorros...
Que não pensam,
Mas antes não pensar, que pensar besteira!

...Como o vento...
Sem rumo algum,
Mas antes sem destino, que passageiro!

Neusa Hostin Deschamps

MULHER

Como você é importante.

Você é a pessoa mais importante neste planeta.

Você estava sendo aguardada há muito tempo.

Jamais pisou neste solo um ser humano como você, mulher guerreira

Você é grande.

Você é uma estrela extremamente necessária na constelação imensa do Universo humano.

Se você cai, o mundo cai

Se você sai fora de órbita, altera-se toda a ordem universal

Se você gira corretamente como o sol da sua órbita, o mundo girará em Harmonia.

Você é tão importante quanto o sol, sem sua presença, este planeta se torna Mais obscuro.

Você é o universo, porque todo o universo cabe dentro de você.

Pare de pensar que você é um ser inútil e sem sentido, levante-se e assuma a Sua legítima posição.

Você tem um lugar privilegiado e ninguém poderá ocupar o seu lugar.

Pois eu acabei de nascer, MAMÃE.

Jone Mendes

VIDA

Apenas uma brisa que passa...
Assim são nossas vidas!
Nesta terra milenar.

Apenas um instante, uma decisão,
Pode mudar o curso de toda uma vida;
Vida breve, vida única, vida eterna.

Vida breve, que anseia por paz,
Que busca e luta por felicidade,
Mas não sabe ao certo onde encontra-la.

Vida única, preciosa ao Criador,
Que na busca da razão de sua existência,
Segue por caminhos às vezes tortuosos.

Vida eterna, vida além da terrena,
Vida que se busca, vida abundante
A vida que a alma anseia...

Nesta terra, apenas uma brisa,
Na eternidade, vida nova
Vida possível, basta apenas uma decisão:

Buscar ao Criador, fonte da vida,
Buscar o Salvador, fonte de perdão,
Buscar vida, onde vida há.

Marilise Zwicker Cordeiro

A MULHER SOFREDORA...

Que acorda cedo
A noite mau dormida
Uma jornada de trabalho para ser cumprida

Em casa o desgosto
O marido que chega sem trabalho
O filho que repete de ano na escola
A doença, a dor, os sintomas
O diagnóstico
Os exames que comprovam a doença

Tumor
Será benigno?
A cirurgia é marcada sem demora
O dia chega, com esperança

O órgão é retirado
A biópsia está sendo feita
A angústia e o sofrimento da espera

O resultado: esperança de uma vida nova
O mais importante, a saúde
A união da família
O sofrimento chegou ao fim!

Nádia Junkes Sgaria

A MULHER E SUAS TRANSFORMAÇÕES

Ah! São tantas as mudanças em nossas vidas, acontecimentos que já marcaram
E tantos outros que ainda nos são reservados. Não sei se serão coisas boas,
Ou se então desagradável; o fato é que teremos que manter a serenidade
Para o surgimento de novas conquistas e decepções.
Às vezes permito que as lembranças voltem ao passado, à minha infância
Que não era tão feliz e da qual hoje sinto saudade.
Época em que a vida era tão mais fácil sem as turbulências nas quais vivo hoje.
Lembro-me que eu dizia querer crescer bem rápido para ser adulta
E poder fazer uma porção de coisas que não me eram permitidas até então.
Doce ilusão imaginar que a vida de adulto seria melhor.
Hoje, sinto na pele as lutas e sofrimentos que envolvem a vida de uma mulher;
Do malabarismo que fazemos para dividir: trabalho, filhos, marido e casa.
Um nó se forma na garganta ao pensar que meus filhos passam mais tempo
Com pessoas estranhas do que com a própria mãe e que muitas vezes os deixo doentes,
Chorando, pra ir ao trabalho, onde tantas vezes sou humilhada e desvalorizada,
Não só como mulher, mas também como ser humano.
Mas, apesar de tudo, ainda preciso encontrar forças para não desanimar
E seguir em frente.

Salette Inês Finkler Poersch

1. Bernardete Ramos Maurer- Quantas Mulheres
2. Marilise Zwicker Cordeiro- Mulher, Mulher
3. Eliane Pereira- Palavras de Mulher
4. Josiane Beatriz Gallassini- Limite
5. Margareth Miranda da Silva- Conquista
6. Neusa Hostin Deschamps- Quero Ser Diferente
7. Ione Mendes- Mulher
8. Marilise Zwicker Cordeiro- Vida
9. Nádia Junkes Sgaria- A Mulher Sofredora
10. Salete Inês Finkler Poersch- A Mulher e Suas Transformações